

**Die Musiktherapeutin Heide Sommerfeld**  
verschickt Liederpäckchen:

Liebe Freunde,

ich habe mit Freude Lieder-Päckchen  
„gepackt“ und sie können nun wöchentlich  
abgeschickt werden!



Darin ist immer ein süßes Volkslied und als zweites ein leicht mitsingbares  
Herzenslied oder Mantra, mit Liebe von mir gesungen und mit Gitarre  
begleitet. Zudem sind beide Texte dabei und ein schöner Impuls für die  
nächsten 7 Tage.

Ich mache dies auf Spendenbasis und freue mich auf deine Bestellungen, für  
dich bzw. auch jemanden, der/die gerade einsam ist und Aufmunterung  
braucht: z B. Bruder, FreundIn, Mutter, Nachbarin :-)) Für die Älteren gibt es  
auch regelmäßige „Lied-Telefonate“.

Bis in Kürze,  
liebe Grüße, Heide

Fragen?

Kontakt:

Heide Sommerfeld, Mobil: 0152-28769305, [heide.sommerfeld@web.de](mailto:heide.sommerfeld@web.de)