

YOGA für die SEELE

Der verborgene Schatz Indiens – Einladung zu einem regelmäßigen Lesekreis

von Dr. med. dent. Franka Engel, Heilpraktikerin

Trotz voranschreitender Technisierung und zahlreicher wissenschaftlicher Forschungen fühlen sich viele Menschen erschöpft, krank und überfordert, sind unzufrieden und irgendwie unerfüllt.

Früher war die erste Frage des Arztes bei einer Konsultation – „Was fehlt Ihnen?“

Uns allen fehlt etwas, worüber die meisten Menschen sich nicht bewusst sind.

Tiefgründige Antworten finden wir in den uralten vedischen Schriften, wie der BHAGAVAD-GITA. Die Veden vermitteln Wissen darüber, wer wir sind, was der Sinn des menschlichen Lebens ist und wie wir Leid vermeiden können.

Ich möchte Ihnen eine Gelegenheit anbieten, Zugang zu diesem Wissen zu erhalten.

Im SRIMAD-BHAGAVATAM wird beschrieben, dass das Ohr das wichtigste Werkzeug im Körper des Lebewesens ist und Klang die wichtigste Wissensquelle.

Deshalb ist es so bedeutsam, aus den Schriften vorzulesen, um die Inhalte über das Hören aufzunehmen.

Jeweils **Mittwochnachmittag** lade ich Sie im 14-tägigen Rhythmus in meine Praxisräume herzlich dazu ein.

Ablauf:

- Gemeinsames Mantrasingen
- Vorlesen aus der Bhagavad-gita oder dem Srimad-Bhagavatam
- Zeit für Fragen und Gedankenaustausch
- Kleine Kostprobe vegetarischer „Nahrung für die Seele“

Eintritt frei. Wir bitten um Unterstützung in Form einer SPENDE.

Den nächsten Termin erfahren Sie durch den Anrufbeantworter.

Praxis für bewusstes Leben und natürliche Heilweisen

Franzosenweg 17 (Ecke Kalkwerderring), 19061 Schwerin

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung bei:

Dr. Franka Engel - Heilpraktikerin - Telefon 0385-5932108 oder Dr.FEngel@t-online.de

Bitte Innenraumschuhe oder dicke Socken mitbringen!